

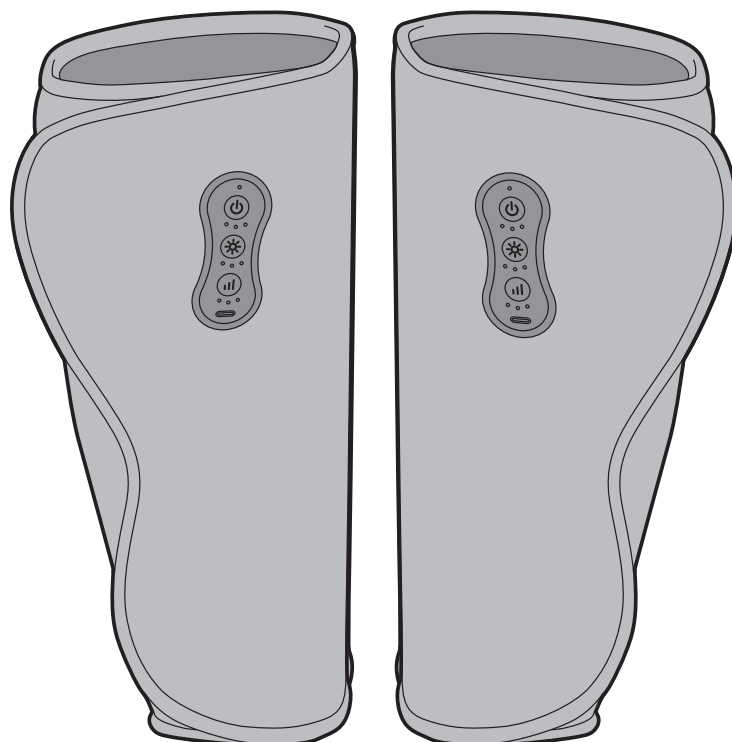
# ALINCO

## 取扱説明書

フットエアー ツイン

品番

# MCB073



この商品の  
WEBページはこちら



### 目次

警告・注意	1～4	製品仕様	14
各部の名称	5～6	保証書	裏表紙
使用前の準備	7～9		
使用方法	10～11		
オートオフ機能について・使用上の注意	12		
お手入れ方法・保管および廃棄について	13		
故障かな?と思う前に	14		

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

- 本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。
- お読みになった後も、必要な時にいつでも調べられるよう、大切に保管してください。
- 改良のため、デザイン、仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。
- 無断の複製は固く禁じます。

## 安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

### 警告

誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。

### 注意

誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

絵表示の意味



必ず指示に従ってください。



分解をしないでください。



絶対に行わないでください。



確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

- また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載している内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

## 使用上の警告・注意事項

### 警告

- 本製品は一般家庭用機器です。絶対に業務用として使用しないでください。
- 本製品は、安全に責任を負う人の監視又は指示がない限り、補助を必要とする人(子供を含む)が単独で機器を用いることを意図していません。
- 本製品はふくらはぎにのみ使用できます。ふくらはぎ以外の部位には絶対に使用しないでください。
- 必ずイスや床に座った状態でご使用ください。立ち上がった状態では使用しないでください。
- 眠気がするとき、または眠りながらの使用はしないでください。
- 犬や猫などの動物に使用しないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
- 車の運転中に使用しないでください。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。

- 充電用USBコードを本体に巻き付けしないでください。
- 本製品や充電用USBコードの上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本体の充電用ジャックの隙間に、ピンのような鋭いものや異物を挿し込まないでください。
- 本製品を装着した状態での激しい動きはおやめください。
- お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないように十分ご注意ください。また、動物などを近づけないようご注意ください。
- 他の製品と本製品を同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 本体生地が破れた状態では使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。破れた場合は使用を中止し、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- 市販のACアダプターで充電される際は、ACアダプターに損傷がないか確認し、損傷のあるACアダプターは絶対に使用しないでください。



●本製品にACアダプターは付属していません。(本体定格: DC 5V 2A)



使用するACアダプターについては、以下の内容を守ってください。

- 定格出力: 必ずDC 5VのACアダプターをご使用ください。
- 定格電流: 2A以上対応のACアダプターをご使用ください。  
(2A未満のACアダプターをご使用の場合は、充電時間が長くなったり、アダプターが異常発熱することがありますのでご注意ください。)

●身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。

●本製品の連続使用時間は最大10分です。10分以上の連続作動はお止めください。また、ご使用後1時間はお使用にならないでください。故障の原因になります。

●全てのコードは容易に離脱しないように、正しく接続してください。

●使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。

●次に該当する方は本製品を使用しないでください。

- ・医師が使用を不適当と認めた方  
例) 血栓[血塞]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など
- ・骨折・整形などで脚部にメタル・シリコン・プラスチックなどの埋め込み手術を受けた方
- ・交通事故などにより脚部に後遺症がある方

●医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。
- 悪性しゅよう(腫瘍)のある方。
- 心臓に障害のある方。
- 温度感覚喪失のある方。
- 妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
- 糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある方。
- 脚部の皮膚に創傷のある方。
- 安静を必要とする方。
- 体温38℃以上(有熱期)の方。  
例1 急性炎症症状【けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。  
例2 衰弱しているとき。
- 神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、及び敏感肌の方。

- 血行障害、毛細血管拡張症、血圧に異常のある方。
  - 使用部位にケガをしている方。
  - かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。
  - 脚部の手術を行った方。
  - その他、医療機関で治療中の方。
- 上記以外に身体に異常を感じているとき

## ⚠ 注意



●本製品は必ず屋内でご使用ください。

●日本国内でご使用ください。



●ご使用前には、ボタン、タイマーが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。



●本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ(雑音)が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。



●直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。

## 保管・お手入れについての警告・注意事項

### ⚠ 警告



●使用時以外は、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包等を施してください。



●本体・付属品などは、次の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理・保管をしてください。

●充電用USBコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。

●小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方が一人で機器に触れ、誤った操作をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。

●直射日光が当たる場所や炎天下の車内・暖房器具の近くなど高温になる場所、浴室などの湿度が高い場所には保管しないでください。

●お手入れの前には、充電用USBコードをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。

## ⚠ 注意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することをご確認ください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には放置しないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。
- 寒い場所から暖かい場所に移動したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露し、故障の原因となるため、大きな温度変化のある場所での保管や使用はしないでください。

## 電動機器の警告事項


### ⚠ 警告

- 付属の充電用USBコードは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止してください。
- 雷が鳴り始めたときは、直ちに充電を中止してください。火災や感電の原因となります場合があります。
- 寒い場所から暖かい場所に移動したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露し、故障の原因となるため、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。
- 万一、異常が発生した場合は本体の電源をすぐに切ってください。充電中は、充電用USBコードをすぐに抜いてください。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、充電用USBコードの上に重量物や本製品を置かないでください。断線や短絡・発火の原因になります。

- 室温が10℃以下・35℃以上の状態では使用しないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、充電用USBコードの上に重量物や本製品を置かないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。
- ご使用の際、充電用USBコードは束ねず、ねじれをほどこして使用してください。また、コードにストレスがかかるような状態（コードが引っ張られたり、無理に曲げたり）で使用しないでください。
- 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用せず弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止してください。
- 保管の際、充電用USBコードを、本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。機器が故障した場合、専用ACアダプターが破損した場合には、ご自身で修理などはせず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

## 本体内蔵リチウムイオン電池の警告事項

### 警告

-  ●約3時間以上の充電中での放置や、放電状態での放置は充電電池の劣化を早める原因になりますので、充電しながらの保管はしないでください。また、長期間使用しないときは満充電にしてから保管し、使用しなくても半年に一度は充電してください。
- 充電開始後約3時間経過しても充電が完了しないときは、直ちに充電を中止してください。
- 充電電池が充電できなくなった場合や、充電しても作動しない、作動時間が極端に短くなったときには、内蔵している充電電池が消耗しています。充電電池が消耗・劣化した状態では、通電・使用はしないでください。
- 充電電池を取り外した状態で充電したり、機器に接続したりしないでください。充電電池を加熱したり、火中投下はおこなわないでください。
- 充電電池をくぎなどの鋭いもので刺す、落とす、重量物を載せるなど、充電電池に衝撃を与えないでください。
- 充電電池のプラス端子とマイナス端子を金属などで接触させないでください。また、水などの液体で濡らしたり、濡れた手で触れないでください。
- 充電電池を取り外した状態で、ネックレスやコイン、ヘアピンなどの金属類と一緒に保管したり持ち運んだりしないでください。
- 充電電池の液がもれたときは、素手で液を触らないでください。また、身体や衣服に付いたときは、直ちにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やケガの症状があるときは、必ず医師の診察を受けてください。
- 充電電池の液が目に入ったときは、直ちにきれいな水で洗い、必ず医師の診察を受けてください。



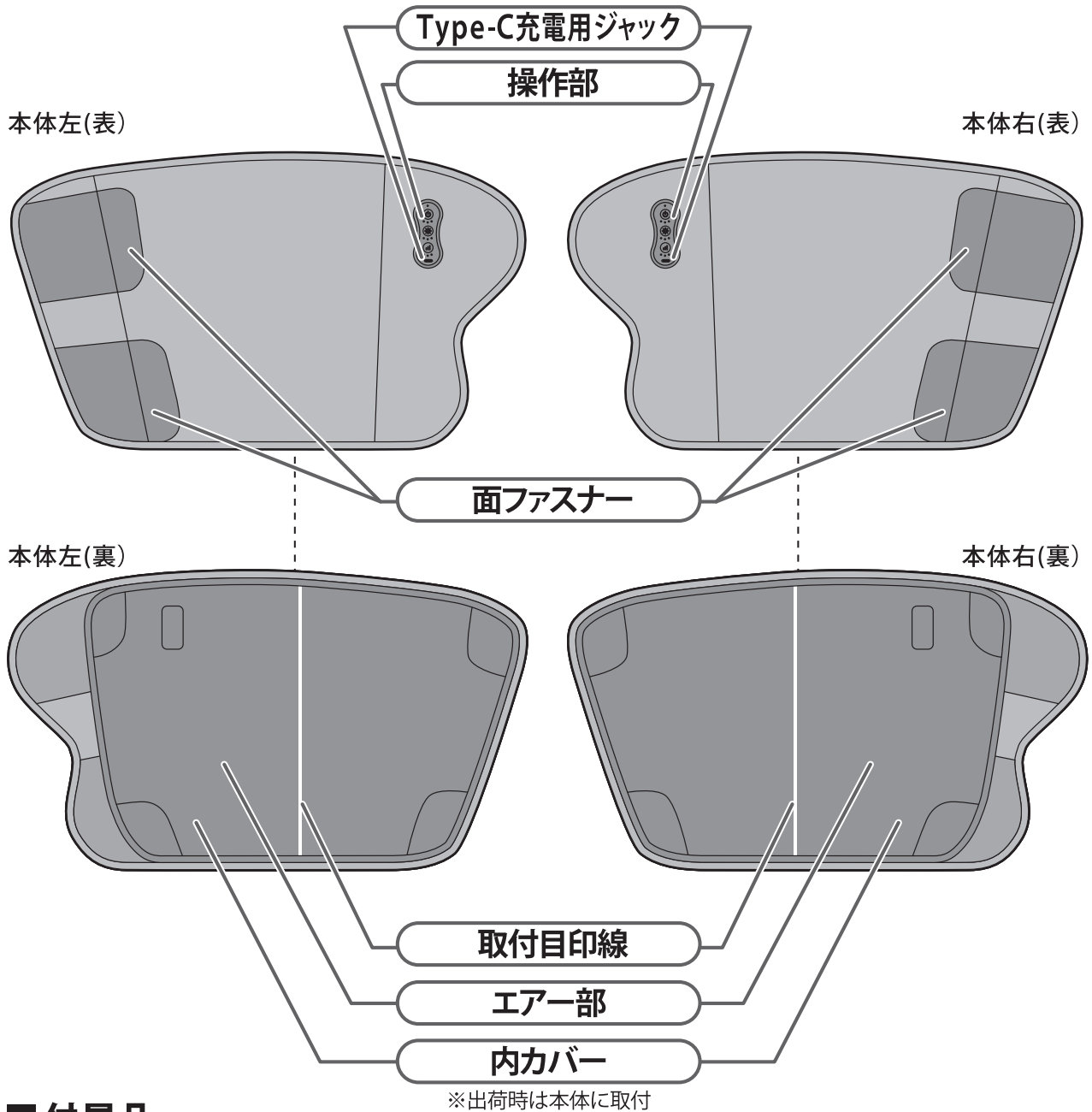
- 充電電池を取り外したり、充電電池のフィルムをはがしたり、分解・改造はおこなわないでください。

- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
- お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

# 各部の名称

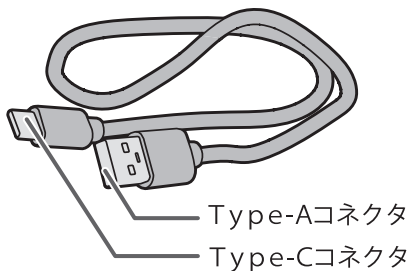
梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

## ■ 本体



## ■ 付属品

### 充電用 USBコード × 2



本製品にACアダプターは付属していません。  
使用されるACアダプターについては、以下の内容を守ってください。  
(本体定格: DC 5V 2A)

- 定格出力: 必ずDC 5VのACアダプターをご使用ください。
- 定格電流: 2A以上対応のACアダプターをご使用ください。

※ 2A未満のACアダプターをご使用の場合は、充電時間が長くなったり、アダプターが異常発熱することがありますのでご注意ください。

## ■ 操作部の名称

### 動作/充電ランプ

電源がONになっている時、及び充電時に点灯します。

### 電源/モードボタン

#### ●長押し

【停止中】

「モード1」「エアー強度レベル1」「ヒーターOFF」で動作を開始します。

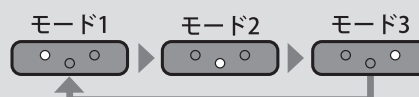
【動作中】

動作が終了して電源がオフになります。

#### ●短押し

動作中にこのボタンを短押しすると3種類のモードに切り替えることができます。

※モードに応じてLED点灯(オフの時は消灯)



### ヒーターボタン

【動作中】

ヒーター温度を3段階調節/オフにすることができます。

※温度レベルに応じてLED点灯(オフの時は消灯)

※ヒーターはエアーが作動していても単独で使用できます。

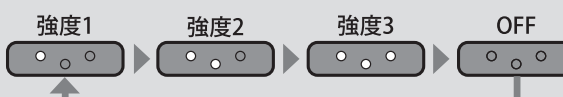


### エアー強度調節ボタン

#### ●短押し(動作中)

エアー強度を3段階調節/オフにすることができます。

※エアー強度に応じてLED点灯(オフの時は消灯)



### Type-C充電用ジャック

# 使用前の準備

## 1 本体に破れなどが無いことを確認する



警告

- ご使用前には必ず、本体に破れや破損がないか確認してください。
- 破れや破損などがある場合には使用せず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。

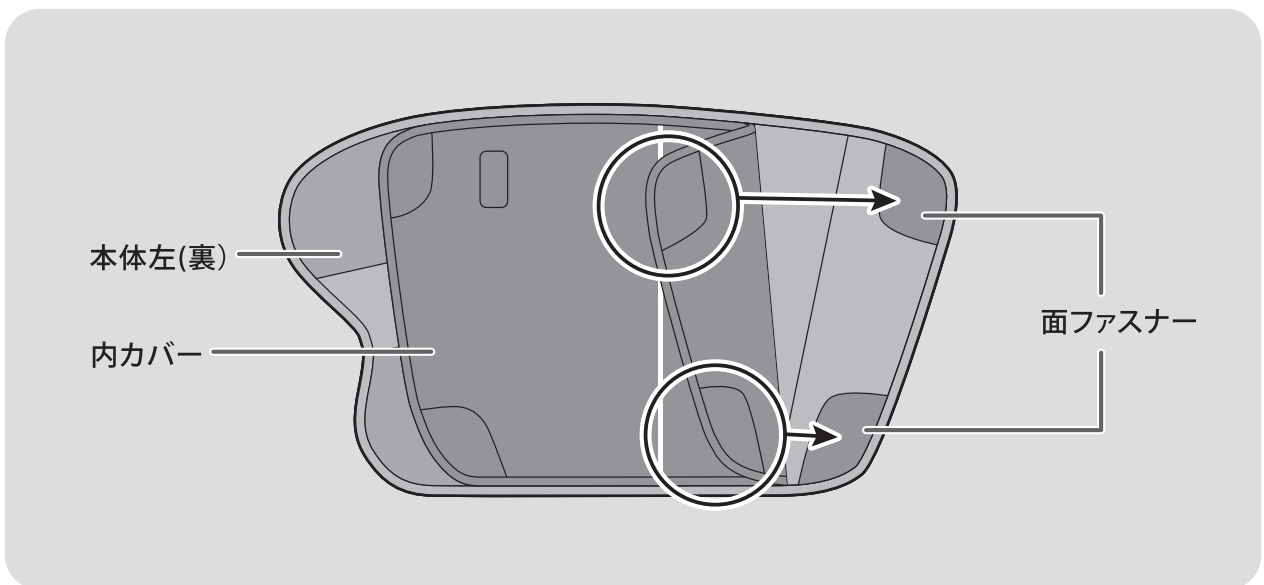
## 2 充電をおこなう

初めてご使用になるときや動作/充電ランプが10回点滅して消灯した場合、長時間ご使用にならなかった時は、充電電池が自己放電し動かないことがありますので、ご使用前には必ず充電してからお使いください。(充電方法はP8を参照)

## 3 内カバーを取り付ける

内カバーを取り外している場合は取り付けてください。(出荷時は本体に取付)

取り付ける際は、下図のように端の面ファスナーを合わせて取り付けます。本体と内カバーは左右で形状が異なりますので間違えないようご注意ください。



## 【重要】充電に関するご案内

### ■本製品には、リチウムイオン電池が内蔵されています。

リチウムイオン電池は、長期間充電されずに放置されると「過放電」と呼ばれる状態になり、以下のような不具合が発生する可能性があります。

#### 過放電が起こると・・・

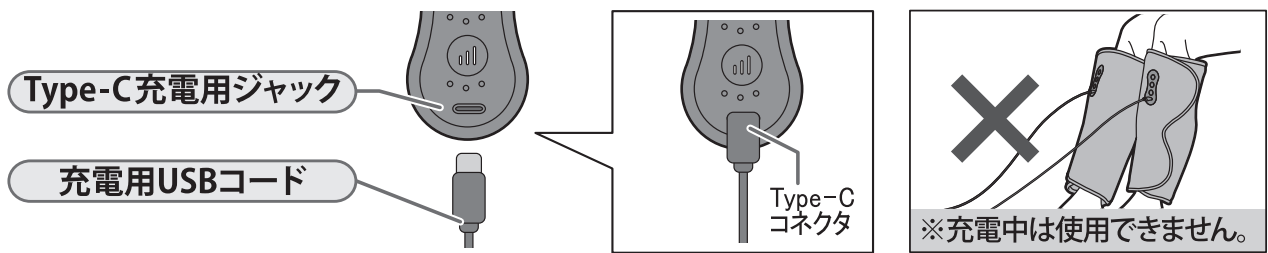
充電できなくなる／本製品が動作しなくなる／バッテリーの寿命が著しく短くなる

### ⚠ 過放電を防ぐために、次の点にご注意ください

末永く安全にご使用いただくためにも、下記内容をお守りくださいますようお願い申し上げます。

- 購入後は、必ずすぐに充電してください。
- 長期間使用しない場合は、フル充電してから保管してください。また、少なくとも半年に一度は必ず充電をしてください。
- 保管の際は、直射日光が当たる場所や炎天下の車内・暖房器具の近くなど高温になる場所、浴室などの湿度が高い場所には保管しないでください。

## ■充電方法 「本体左」「本体右」でそれぞれ充電をおこなってください。



### 1. 付属の充電用USBコードのType-Cのコネクタを本体の充電用ジャックに接続してください。

※ご使用前に本体に損傷がないか、ご確認ください。

※電池の残量や充電環境、使用環境によって充電完了時間や動作時間は前後します。

※初めて充電する場合や長期間不使用の場合、充電後の電池持続時間が短い場合がありますが、何度か使用すると正常に戻ります。

※充電用USBコードは束ねた状態で使用しないでください。

※周囲の温度が約10℃～35℃の環境下で充電してください。充電完了時間が延びる場合や充電できない場合があります。

※パソコンやモバイルバッテリーのUSBポートに接続して充電する場合は、充電時間が長くなる場合があります。

### 2. 付属の充電用USBコードのType-Aコネクタ側を、お手持ちのACアダプター等のUSBポートに接続してください。

※動作/充電ランプが赤色に点灯し、充電を開始します。

※用意していただくACアダプターは、スマートフォン、パソコン、モバイルバッテリー充電用などのACアダプターのUSBポートをお使いください。

※本製品にACアダプターは付属しておりません。(本体定格: DC 5V 2A)

使用されるACアダプターについては、以下の内容を守ってください。

○定格出力: 必ずDC 5VのACアダプターをご使用ください。

○定格電流: 2A以上対応のACアダプターをご使用ください。

### 3. 充電が完了次第、充電用USBコードを取り外してください。

※空の状態から満充電まで約160分かかります。(充電電池の使用・保管状態により充電時間は増減します。)

※充電が完了すると動作/充電ランプが緑色に点灯します。

#### 充電電池について

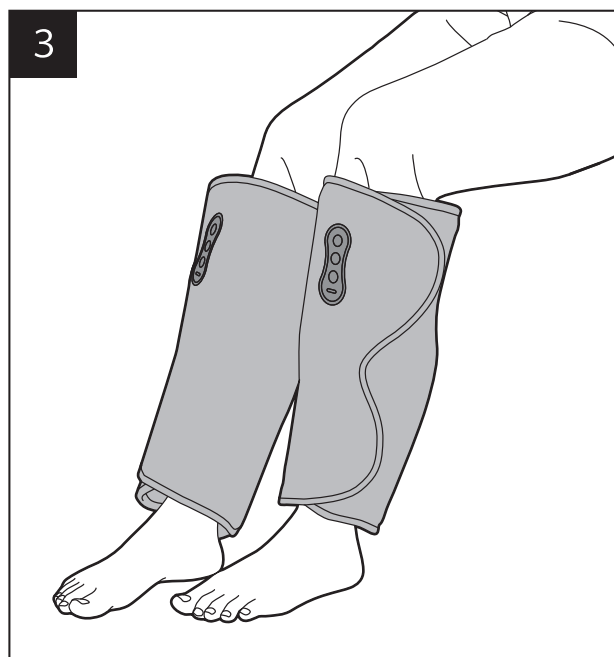
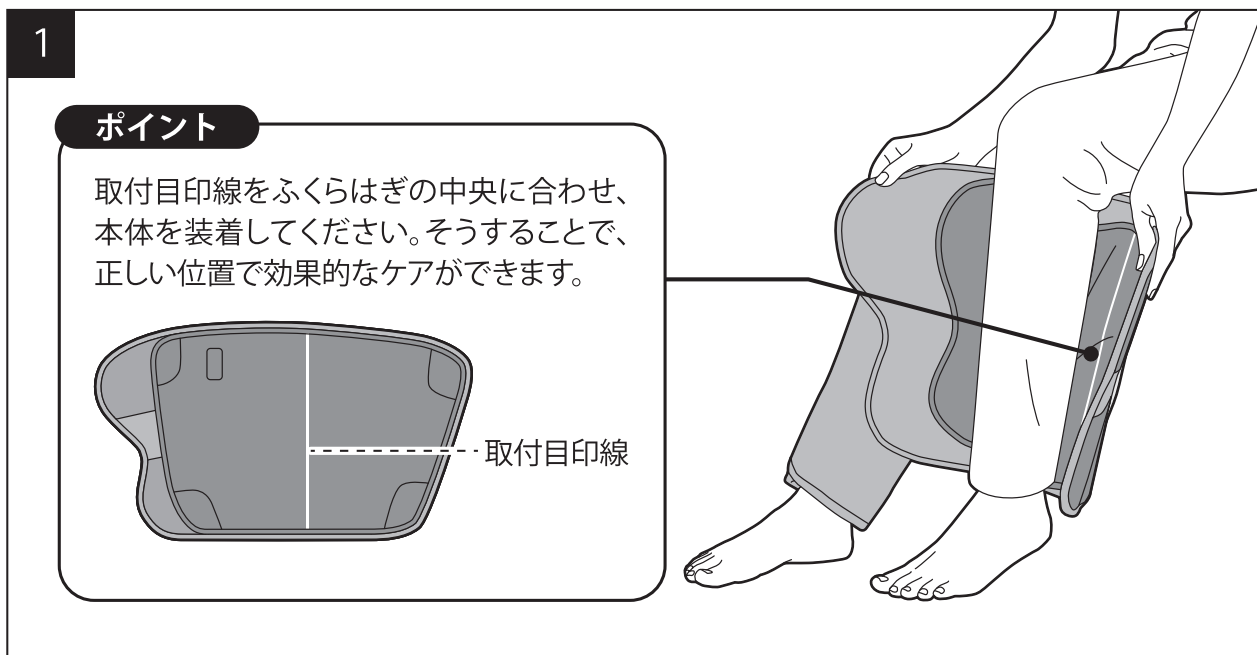
- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。(電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は約400回です。)
- 充電電池は、電池残量がない状態で放置しておくると劣化が早まります。長時間使用しないときは満充電にしてから保管し、使用しなくても半年に一度は充電をしてください。
- 充電が完了している状態で、充電器に接続したままでの放置はしないでください。

本製品に使用しているリチウムイオン充電電池は、リサイクル可能な貴重な資源です。ご使用済みの製品を廃棄する際は、お住まいの地方自治体の条例に従って処分してください。条例の詳細内容は各地方自治体にお問い合わせ下さい。



## 使用方法

### 1 電源を切った状態で、本体をふくらはぎに当てるように本体を装着する



#### ⚠ 注意

- ふくらはぎ以外の部位には使用しないでください。
- 素肌に直接つけて使用すると、使用後に跡が付く場合がありますので、衣類の上からご使用ください。
- 立った状態で使用しないでください。必ず椅子や床に座って使用してください。

## 2 電源/モードボタンを長押しして動作を開始する

電源/モードボタンを長押しすると動作を開始します。

初期設定…「モード1」「エアー強度レベル1」「ヒーターOFF」



警告

●動作中痛みを感じたとき等の緊急時は、電源/モードボタンを長押ししてください。空気が抜けて足から本製品を外しやすくなります。

## 3 電源/モードボタンを短押ししてモードを切り替える

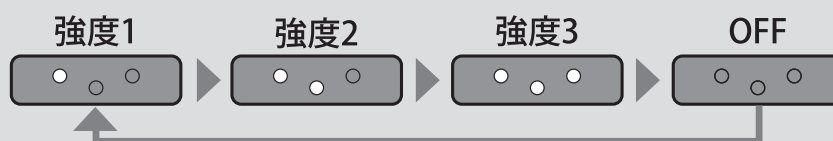
動作中にこのボタンを短押しすると3種類のモードに切り替えることができます。



## 4 エアー強度調節ボタンを押して強度を調節する

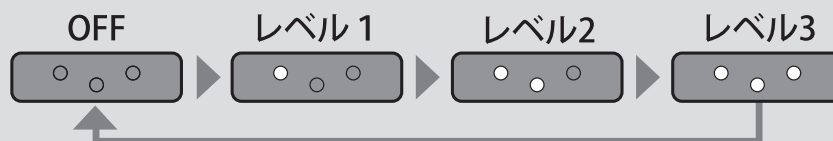
Ⓜ エアー強度調節ボタンを押すと、エアーの強度を3段階調節、オフにすることができます。

※最初は【強度1】から使用し、慣れてきたらエアーの強度を調整したり、巻きの強さを変えて強度を調整してください。



## 5 ヒーターボタンを押してオン/オフを切り替える

⊙ ヒーターボタンを押すと温度レベルを3段階調節、オフにすることができます。



【温度目安】 レベル1…約40℃ / レベル2…約43℃ / レベル3…約46℃

◎低温やけどにはご注意ください。◎衣類の厚みや素材によってヒーターを感じにくい場合があります。

## 6 電源/モードボタンを長押しして動作を停止する

動作中に電源/モードボタンを長押しすると動作を終了して電源がオフになります。

※作動中に充電ケーブルを挿すと、停止して充電が開始されます。(満充電時の場合は充電停止)

# オートオフ機能について・使用上の注意

## ■オートオフ機能について

開始後10分経過すると、自動的に動作を停止します。(LEDランプはすべて消灯)

### ⚠ 注意

- 開始後10分経過すると自動タイマーが作動し、自動的に動作が終了します。動作終了後、エアーが自動で抜けます。
- 10分以上の使用はしないでください。
- 内部駆動部の加熱などによって安全装置が働いた場合、1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてください。

## ■使用上の注意

### ★痛みを我慢しながらの使用はしないでください。

- 人により必要な使用時間・強度は異なります。  
(エアーの強度は、本体の足への巻きの強さによっても変わります。)
- 痛みを我慢して続ける使用は効果が無いばかりか筋肉や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。
- 痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

### ⚠ 注意

- アクセサリーなど硬いものをつけた状態で使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本体の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こすおそれがあります。
- 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はしないでください。事故を引き起こすおそれがあります。

## お手入れ方法・保管および廃棄について

### ■お手入れ方法 (本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどをふき取ってください。)

- お手入れの際は、電源を切り、本体の動作が停止したことをご確認ください。
- 本体に直接、水をかけて洗わないでください。感電・故障の原因になります。
- 汚れは柔らかい布で拭き取ってください。汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液でふき、仕上げに水を含ませ、よくしぼった布でふき取ってください。
- シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。



### ■内カバーのお手入れ方法

- 内カバーが汚れた場合は、本体から取り外し洗濯ネットに入れてぬるま湯で洗濯してください。  
※内カバーに付いている洗濯絵表示に従ってお手入れしてください。



### ■保管および廃棄について

- 小さなお子様の手の届くところに置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- 廃棄は必ず各自治体の取り決めに従ってください。

## 故障かな？と思う前に

症 状	チェック箇所
●動かない	→ ○連続したボタン操作をしていませんか？ (続けてボタン操作をすると受け付けない場合があります。少し間隔を置いてから次の操作を行ってください。)
	○長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？ (1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。)
●停止する	→ ○開始後10分経過していませんか？自動タイマーが作動しています。
●停止しない	→ ○電源ボタンを押しても、すぐには止まりません。エアーが抜けてから自動停止します。
●充電しても数分しか使えない	→ ○開始後10分経過していませんか？自動タイマーが作動しています。 ○正しく充電できていません。動作/充電ランプが点灯して充電しているか確認してください。
●充電できない 充電しても電池 継続時間が短い	→ ○充電池が充電できなくなった場合や、充電しても動作しない、作動時間が極端に短くなったときには、内蔵している充電池消耗しています。ご使用を中止し、カスタマーサービス課へご連絡ください。

お問い合わせは **アルインコ株式会社** カスタマーサービス課



**0120-30-4515** 受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00 (土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

## 製品仕様

販 売 名	フットエアー ツイン
品 番	MCB073
本 体 サ イ ズ	W590×D345×T35mm(左右同じ)
本 体 質 量 ( 重 量 )	1個あたり約495g(USBコード含む)
対 応 サ イ ズ	ふくらはぎ周り 約35～44cm
ヒ ー タ ー 温 度	約40/約43/約46℃
定 格 時 間	10分
付 属 品	USBコード(Type-C)×2
定 格 電 源	DC5V/2A
消 費 電 力	8W(充電時)
材 質	ポリエステル、コットンリネン、シリコーン、TPU(熱可塑性ポリウレタン)、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)
生 産 国	中国

修理・  
アフターサービスの  
ご案内

**アリンコ株式会社**  
**フィットネス事業部 カスタマーサービス課**  
フリーダイヤル  0120-30-4515

受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00（土・日・祝祭日、弊社休業日を除く）

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P14「故障かな?と思う前に」をご確認ください。

左記以外受付

F A X : 072-678-6410

E-mail: [fcs-syuuri@alinco.co.jp](mailto:fcs-syuuri@alinco.co.jp)

F A X又はメールでのお問い合わせの場合、  
回答に時間を要する場合がございます。  
予めご了承ください。